



جمعية القلب السعودية
Saudi Heart Association

World Re-start A Heart (WRAH) اليوم العالمي لإنعاش القلب



NATIONAL CPR
COMMITTEE

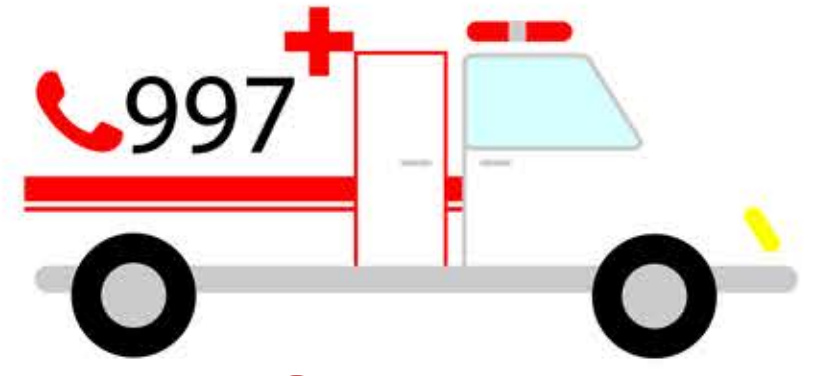
WE ARE HEART SAVER
كلنا مسعف



CHECK
أفحص



ACT
ابدأ



CALL
اتصل

1

UNRESPONSIVE?
هل المصاب غير واعي؟

2

Shout for help / call 997/911 and AED
أطلب المساعدة / اتصل بالهلال الأحمر
997/911 وأطلب جهاز الصدمات الأوتوماتيكي

3

Look for breathing effort NOT BREATHING NORMALLY? Or gasping breath
أنظر إلى تنفس المصاب إذا لا يتنفس بصورة طبيعية؟
أو في حالة احتضار!

4

30 CHEST COMPRESSIONS
قم بعمل 30 ضغطة صدرية

5

Go for ABC assesment Open airway, Look, listen, feel (if HCP or trained layperson)
Only 30 chest compressions (if untrained rescuer)
قم بفتح مجرى الهواء ، انظر ، اسمع وتحسس التنفس (إذا كان المسعف مدرب)
أو ابدأ 30 ضغطة صدرية متكررة (إذا كان المسعف غير مدرب)

6

2 rescue breaths (if HCP or trained layperson) Continue the cycle of 30
compressions: 2 breaths (rate 100- 120/m) Until EMS arrives or unable to proceed
قم بإعطاء نفسين (إذا كنت متدرباً على ذلك) أو باشر بعمل 30 ضغطة صدرية
تنفس 2 (بمعدل 100-120 ضغطة في الدقيقة) كرر هذه الخطوة (الأخيرة)
كل دقيقتين لحين حضور المساعدة أو عدم القدرة على الاكمال