



وزارة الصحة
Ministry of Health

اليوم العالمي لإنعاش القلب

كلنا مسعف



- 1 التأكد من أن المحيط آمن
- 2 مناداة المصاب وهز كتفيه للتأكد من استجابته
- 3 إذا لم يستجب المصاب للنداء، تحقق من تنفسه عن طريق مراقبة ارتفاع وانخفاض صدره لمدة لا تزيد عن 10 ثواني
- 4 اطلب المساعدة/ اتصل بـ الهلال الأحمر (911/997) واطلب جهاز الصدمات (الأوماتيكي)
- 5 إذا لم يكن يتنفس، قم بفتح مجرى الهواء برفع رأس المصاب
- 6 تحقق من وجود النبض
- 7 في حال عدم وجود النبض قم بعمل ٣٠ ضفطة صدرية وإعطاء النفس مرتين (بمعدل 120-100 ضفطة في الدقيقة)
- 8 كرر الخطوة الأخيرة لحين حضور المساعدة مع التحقق من النبض كل دقيقتين



Saudi Heart Association
جمعية القلب السعودية